

## **40 Jahre Mahlzeitendienst**

**Täglich ein warmes Mittagessen im vertrauten zu Hause. Die Ortsgemeinde Rapperswil-Jona führt im Auftrag der Stadt den Mahlzeitendienst für bedürftige Menschen MZD. In diesem Jahr wird das 40-jährige Jubiläum gefeiert.**

Es ist der Geburtstag einer Institution, die während 40 Jahren hunderten, wenn nicht tausenden von betagten auf Hilfe angewiesene Menschen das längere Wohnen in den vertrauten vier Wänden ermöglicht hat. Diese Idee wurde von den Gemeindeschwestern ins Leben gerufen. Anfangs waren es etwa 12 Betagte, welchen das Essen nach Hause gebracht wurde. Da aber die Zeit für die Krankenpflege fehlte, erklärten sich einige Frauen aus Rapperswil und Jona bereit diese Mahlzeiten auszutragen so entstand der MZD.

### **Ausgewogene Ernährung**

Eine ausgewogene Ernährung bildet ein wichtiges Element in der Erhaltung des allgemeinen Gesundheitszustands der Menschen, welche so auch länger in ihrer gewohnten Umgebung verbleiben können. Die Mahlzeiten werden im Bürgerspital frisch zubereitet und täglich kurz vor Mittag von sich abwechselnden freiwilligen Trägerinnen und Träger verteilt. Die Trägerinnen und Träger verbinden diesen Service mit einem kurzen Kontakt: Sie bringen damit täglich neben der warmen Mahlzeit für den Körper auch ein wenig Licht für Geist und ihre Seele in den Alltag vieler betagter Menschen. Dieser Service zu Gunsten der Mitmenschen ist einzigartig.

### **Stabsübergabe in der Organisation**

Brigitte Braendlin übernahm im 2003, also vor 15 Jahren, die Organisation des Verteildienstes von ihrer Vorgängerin. Brigitte Braendlin hat die Organisation umsichtig wahrgenommen und es gelang ihr immer, die Trägerinnen und Träger für den ehrenamtlichen Einsatz zu motivieren. Mit grossem Einsatz hat sie auch neue Freiwillige gefunden, welche diese wichtige Aufgabe an die Hand genommen haben, so dass ein funktionierender MZD immer gewährleistet war. Der Ortsverwaltungsrat spricht Brigitte Braendlin für alles, was sie für den MZD geleistet hat, seinen herzlichen Dank aus.

Ruedi Gwalter hat sich bereit erklärt, dieses Amt zu übernehmen. Ruedi Gwalter ist in Rapperswil- Jona kein Unbekannter. Er war Tierarzt im Lenggis. Der Ortsverwaltungsrat spricht Ruedi Gwalter seinen herzlichen Dank für die Bereitschaft, dieses Amt zu übernehmen, aus. Er wünscht Ruedi Gwalter viel Freude an dieser neuen Tätigkeit und freut sich auf die Zusammenarbeit. Unterstützt wird er in der neuen Aufgabe auch durch Carlo Rava, welcher seit Jahren die Organisation für Wochenendtouren plant und bereits zahlreiche Personen für den freiwilligen Fahrdienst für den MZD gewinnen konnte.

### **Dank an das ganze Team**

Einen herzlichen Dank spricht der Ortsverwaltungsrat auch denjenigen Personen aus, welche im Bürgerspital im Hintergrund für den MZD tätig sind. Dazu gehören auch die beiden Köche Ernst Schneiderhahn und Adrien Kreuzer und vor allem der Küchenchef Pascal Touquet: Dank seiner Kompetenz und Flexibilität läuft die Schnittstelle Verträgerinnen und Verträger sowie Küche vorbildlich.

### **„Machen Sie mit, wir brauchen Sie!“**

Unter diesem Motto werden Verträgerinnen und Verträger für den MZD gesucht. Im Schnitt kommen die Verträgerinnen und Verträger etwa 17 Mal pro Jahr zum Einsatz. Ruedi Gwalter gibt gerne weitere Auskünfte (055 210 10 75; [rudolf-gwalter@bluewin.ch](mailto:rudolf-gwalter@bluewin.ch)). Selbstverständlich besteht auch die Möglichkeit für eine unverbindliche Schnuppertour. MZD: Ein abwechslungsreiches Engagement zugunsten der Allgemeinheit.